



Wild & Frei – Leben im Einklang mit der Natur | Gabriela Schneider
Nenzlingerweg 13, 4223 Blauen
info@wildundfrei.ch | 061 261 73 92 | wildundfrei.ch



Workshop

Auf den Spuren des «wilden grünen Trio's» – Löwen- zahn, Brennnessel und Giersch

Ort
Nenzlingen

Datum und Uhrzeit
Dienstag, 2. September
2025, 17.30 – 19.30 Uhr

Treffpunkt
Dorfplatz

**Informationen und
Anmeldung**
EGK-Gesundheitskasse
Agentur Laufen
Telefon: 061 765 55 11
E-Mail: laufen@egk.ch

In diesem Workshop tauchen wir mit allen Sinnen in diese drei kraftvollen Pflanzen ein. Sie wachsen überall, sind fast das ganze Jahr verfügbar und versorgen uns mit allen Vitaminen und Mineralien die wir brauchen.

Im Kurs erfährst du, wie du die drei wilden Grünen als ganzjährig gesunden Genuss in deine Alltagsküche integrieren kannst.

Zudem kannst du an diesem Abend dein eigenes Wildpflanzensalz herstellen.

Die Teilnahme ist kostenlos.